

CARLOS CASTILLO

TSU. FISIOTERAPIA
MSC. EN ALTO RENDIMIENTO

Campeón y Selección Nacional 8 años consecutivos

EXPERIENCIA DEPORTIVA

- 2013 Campeonato Mundial Junior
16vo de final - Eslovenia
- 2013 Campeonato Suramericano Junior
3er lugar - Argentina
- 2013 Campeonato Panamericano Junior
3er lugar - Argentina
- 2013 Juegos Nacionales Deportivos Juveniles
1er lugar - Distrito Capital, Venezuela
- 2012 Campeonato Panamericano Juvenil
1er lugar - Guatemala
- 2011 Campeonato Panamericano Juvenil
2do lugar - Chile
- 2009 Campeonato Suramericano Infantil
1er lugar - Ecuador

ESTUDIOS Y CAPACITACIONES

- 2024 Florida Global University - USA
Diplomado Experto en Programación del Entrenamiento de la Fuerza
- Coach de Base Aurum
- 2024 National Academy of Sports Medicine - USA
Certified Youth Exercise Specialist
- 2024 Escuela Europea del Deporte - España
Máster Experto en Alto Rendimiento
- 2023 R10 Method - España
Nivel 1 Especialista en Movilidad
- 2023 Universidad Arturo Michelena - Venezuela
Técnico Superior en Fisioterapia
- 2020 National Strength & Conditioning Association - USA
Certificación en Entrenamiento Funcional

TRAYECTORIA LABORAL

- 2022 Preparador Físico de Atletas Infantiles y Junior Federados
- en las disciplinas de Judo, Jiu-jitsu, Karate, Gimnasia,
2024 Natación y Fútbol
-Personalización de planes de entrenamiento bajo el concepto Aurum presenciales y a distancia.

CONTACTO

- @krcastjr10
- +58 412 093 9193
- krcastjr10@gmail.com

SOBRE MI

Mi camino en el deporte inició a muy temprana edad. Vengo de una familia de deportistas, decidí iniciarme en la fisioterapia luego de toparme con ella por una lesión fuerte que me apartó del ámbito competitivo y me hizo desistir de mis sueños como atleta. Desde entonces he trabajado en búsqueda de ayudar desde otra perspectiva como FT y como preparador físico a aquellos que lo necesiten para ir en búsqueda de ese sueño tan anhelado. Trabajar en el concepto Aurum me ha permitido abrir el panorama de posibilidades para que ahora desde este nuevo rol esto suceda, así como también me ha servido de formación académica para hacerlo de la mejor manera posible.